

¿Qué tan enfermo es *demasiado enfermo para ir a la escuela?*

Las ausencias frecuentes afectan a los estudiantes académica y socialmente, así que mantén a tu hijo en casa solo cuando esté realmente demasiado enfermo para la escuela. Estos consejos pueden ayudarte a decidir, y nuestra enfermera escolar está disponible si no estás seguro.



ENVÍAME A LA ESCUELA SI:

- Tengo secreción nasal, dolor de garganta leve o simplemente un poco de tos, pero no tengo otros síntomas.
- No he tenido fiebre durante 24 horas y no he tomado medicamentos para bajar la fiebre durante ese tiempo
- Tengo un leve dolor de estómago o de cabeza
- No he vomitado ni tenido diarrea durante 24 horas
- Tengo una erupción cutánea leve y ningún otro síntoma
- Tengo drenaje ocular sin fiebre, dolor ocular o enrojecimiento de los párpados



MANTENME EN CASA SI:

- Tengo una temperatura superior a 100°
- Estoy vomitando o tengo diarrea

Si me mantienes en casa, recuerda llamar a mi escuela para informar la ausencia y escribir una nota de excusa. También puedes reportar la ausencia escaneando el código QR a continuación.



BUSCA ATENCIÓN MÉDICA SI:

- Tengo tos persistente, congestión o dificultad para respirar, o tengo fiebre con la tos
- Tengo una temperatura superior a 102.5° y cualquiera de los siguientes: dolor de oído, dolor de garganta, sarpullido, dolor de estómago, dolor de cabeza o dolor de muelas
- Tengo dolor de estómago intenso y fiebre
- Tengo heces negras o con sangre
- Estoy deshidratado (cansado y somnoliento, boca seca) y/o no he orinado en las últimas 8 horas
- Tengo dolor, secreción e hinchazón en los ojos
- Tengo sarpullido y fiebre

Recuerda pedir una nota del médico y enviarla a la escuela conmigo cuando regrese.